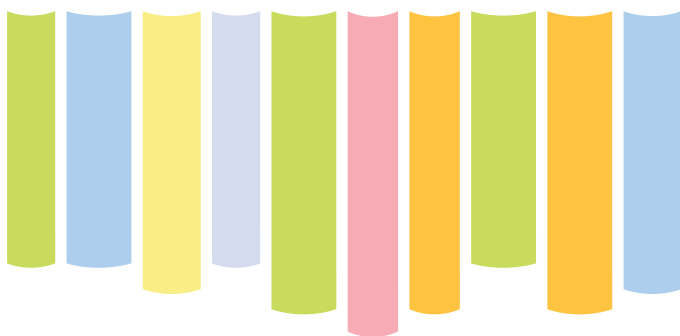


consulenza psicologica per studenti/esse universitari/e

Psychologische Studierendenberatung



**PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE
FÜR STUDIERENDE**
**UFFICIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA
PER STUDENTI/ESSE UNIVERSITARI/E**

DR. NADIA RESCH

psychologin - psychotherapeutin i. A.

psicologa - psicoterapeuta i. f.

termin nach vereinbarung

appuntamento su richiesta

tel. 329 4 321 279
ps@asus.sh

kapuzinergasse 2A
via dei cappuccini, 2A
i-39100 bz
fon+fax 0471 974 614
bz@asus.sh



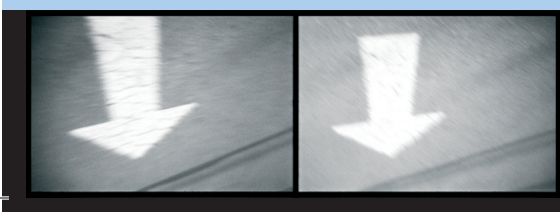
sh.asus

südtiroler hochschülerInnenschaft
associazione studenti/esse universitari/e sudtirolesi

www.asus.sh

graphic | martin hört

Studiare significa intraprendere un percorso con nuove possibilità sia nella formazione professionale sia nello sviluppo personale.
La consulenza psicologica per studenti/esse universitari/e sostiene studenti/esse nel loro percorso individuale di vita e di studio. Difficoltà di studio e problemi psicologici non sono niente di straordinario.



Das Studium ist ein bedeutsamer Entwicklungsschritt mit neuen Chancen für die fachspezifische Berufsausbildung als auch für die Persönlichkeitsentwicklung.

Die Psychologische Studierendenberatung unterstützt Studierende in ihrer individuellen Lebens- und Studiensituation. Studienschwierigkeiten und psychische Probleme sind nichts Außergewöhnliches.



Wer kann kommen?

Alle Studierende, die über ihre Probleme mit einer Beraterin sprechen möchten;

z.B. über:

- Schwierigkeiten im Studium (Arbeitsstörungen, Prüfungsängste, Autoritätsängste etc.)
- Beziehungs- und Partnerkonflikte, Probleme bei Partnersuche und Trennungsbewältigung etc.
- Isolation und Kontaktprobleme

- Ablösungsprobleme (Ablösung von den Eltern und Neuorientierung)
- Depression, Angstzustände, psychosomatische Beschwerden, Essstörungen, Zwänge etc.
- Suchtprobleme
- Integrationsprobleme bei ausländischen Studierenden
- Besondere Probleme körperbehinderter Studierender (und ihrer Angehörigen)

Was bieten wir an?

- Einzelberatung
- Bei Bedarf Weiterempfehlungen an spezifische psychologische Einrichtungen
- Paarberatung
- Familienberatung
- Teambberatung

Die Beratungen sind kostenlos und anonym.

Chi può venire?

Tutti/e gli studenti/esse universitari/e che vogliono parlare dei loro problemi con una consulente professionale

per esempio di:

- difficoltà nello studio (paure prima degli esami, difficoltà di concentrazione, ecc.)
- conflitti con il partner e di relazione
- isolamento e difficoltà di relazionarsi con altri

- difficoltà a separarsi dal proprio luogo di casa
- depressioni, attacchi di panico, disturbi psicosomatici, disturbi di alimentazione
- problemi di integrazione per studenti/esse universitari/e stranieri/e
- problemi particolari per studenti/esse universitari/e handicappati

Cosa offriamo?

- consulenza singola
- in caso di necessità, l'indicazione a specifiche istituzioni psicologiche
- consulenza in copia
- consulenza familiare
- consulenza di gruppo

Le consulenze sono gratuite ed anonime.