

PRECAUZIONI GENERALI DI IGIENE E PER LA PREVENZIONE DELLE INFEZIONI

Decalogo del Ministero della salute

10 comportamenti da seguire:

1. Lavati spesso le mani
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
6. Pulisci le superfici con disinfettante a base di cloro o alcol
7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
8. I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
9. Contatta il numero verde **800 751751** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
10. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

ALLGEMEINE HYGIENERICHTLINIEN ZUR INFEKTIONSVORBEUGUNG

Empfehlungen des Gesundheitsministeriums

Die 10 wichtigsten Verhaltensregeln:

1. Häufiges Händewaschen wird empfohlen
2. Den nahen Kontakt mit Personen, die an akuten Atemwegsinfekten leiden, meiden
3. Mit den Händen nicht in Augen, Nase oder Mund fassen
4. Mund und Nase im Falle von Niesen oder Husten bedecken
5. Keine antiviralen oder antibiotischen Medikamente einnehmen ohne ärztliche Verschreibung
6. Oberflächen mit Desinfektionslösungen auf Chlor- oder Alkoholbasis reinigen
7. Nur dann eine Maske tragen, wenn der Verdacht auf eine Erkrankung besteht oder erkrankte Personen gepflegt werden
8. In China hergestellte Produkte und Pakete aus China sind ungefährlich
9. Bei Fieber oder Husten nach einem China-Aufenthalt, der weniger als 14 Tage zurückliegt, bitte die grüne Nummer **800 751751** anrufen
10. Haustiere verbreiten das Coronavirus nicht

GENERAL HYGIENE GUIDELINES TO PREVENT INFECTION

Advice of the Ministry of Health

The 10 most important rules to follow:

1. Frequent hand washing is advised
2. Avoid close contact with people suffering from acute respiratory infections
3. Do not touch your eyes, nose or mouth with your hands
4. Cover your mouth and nose when sneezing or coughing
5. Do not take antiviral or antibiotic medication without a doctor's prescription
6. Clean surfaces using chlorine or alcohol based disinfectants
7. Wear a mask if you have suspicions you might be unwell, or when taking care of anyone who is unwell
8. Products "made in China" and packages from China are not dangerous
9. In case of fever or cough after a stay in China that dates back less than 14 days, please call the green number **800 751751**
10. Pets do not spread the coronavirus